

Quest'estate, **Asd Fuori Area**, in collaborazione con **Youcoach**, propone, oltre all'ormai consueto appuntamento con il Summer Camp per ragazzi, anche un clinic per allenatori, durante il quale i tecnici partecipanti avranno l'occasione di approfondire le loro competenze tecniche con l'aiuto del nostro staff di allenatori professionisti.

Il corso intensivo si svolgerà all'interno della struttura del **centro sportivo polifunzionale di Borgo Valsugana** in provincia di Trento.

Verranno approfonditi temi tecnici, quali il passaggio, la conclusione, il dribbling e la ricezione. Inoltre verrà affrontato l'argomento metodologico relativo all'allenamento integrato.

#### **Cos'è l'allenamento integrato?**

L'uomo è una unità tra corpo e mente. Di conseguenza, per un allenatore, è davvero impossibile separare e scomporre la parte fisica da quella tattica e da quella psicologica. E' impossibile capire dove finisce una ed inizia l'altra ed è impossibile quantificarle (tramite l'utilizzo dei test).

Da questo assunto l'allenamento del gioco del calcio deve tenere in considerazione tutte le sfere dell'allenamento (etica, tecnica, tattica, cognitiva, psicologica...) e renderle un tutt'uno con il gioco.



## Fuori Area

#### **Come si svolge**

Il Fuori Area Coach camp si svolgerà nelle giornate dal 15 al 21 Giugno 2015 ed è suddiviso in 2 clinic a diverso tema: un clinic tecnico della durata di 4 giorni (dal 15 al 18) e uno di 3 giorni sull'allenamento integrato (dal 19 al 21). E' possibile iscriversi al clinic tecnico scegliendo di partecipare a una sola o più giornate a scelta. E' inoltre possibile richiedere la partecipazione ad entrambi i clinic della durata totale di 7 giornate.

#### **Clinic di 3 giorni: L'allenamento integrato**

Venerdì 19 dalle 14:00 alle 18:00  
Sabato 20 dalle 9:00 alle 13:00 - dalle 15:00 alle 19:00  
Domenica 21 dalle 9:00 alle 13:00

#### **Clinic giornaliero:**

da Lunedì 15 a Giovedì 18 - giornate a scelta

dal 15 al 21  
giugno  
2015 **Coach  
Camp**

**Un clinic di aggiornamento  
per allenatori di calcio  
con lo staff di ASD Fuori Area**

**presso il Centro Sportivo  
di Borgo Valsugana (TN)**

Scegli la modalità di partecipazione che preferisci:  
clinic di 3 giorni, oppure 1 o più giornate a scelta

**Clinic giornaliero:**  
un giorno a scelta 40€  
2 giorni a scelta 80€  
3 giorni a scelta 110 €  
4 giorni 120€

**Clinic di 3 giorni: 80€**  
Accesso libero  
alle 7 giornate: 150€

La quota comprende:  
Copertura assicurativa ACSI,  
accesso alla piscina e alla sala pesi,  
pranzi presso la struttura, assistenza sanitaria.

**A tutti gli iscritti sarà assegnato un abbonamento  
della durata di un anno al gestionale online per  
allenatori MyCoach**

Asd Fuori Area si avvale della competenza di un team giovane, i cui allenatori possono vantare una lunga esperienza presso varie società professionistiche, sia come giocatori che come tecnici.



**Lo Staff**  
ASD FUORI AREA



**Maurizio Marchesini - Allenatore Uefa «B»**

Responsabile tecnico Rappresentative FIGC Veneto  
Docente Corsi Uefa «C» FIGC,  
Allenatore Allievi Pordenone Calcio  
blogger e scrittore per numerose testate specialistiche

**Adalberto Zamuner**

**Preparatore Atletico Professionista FIGC**

Preparatore atletico Pordenone Calcio  
Ha lavorato con Venezia, Treviso, Sanvitese



**Antonio Lacara**

**Docente corsi Allenatori Portieri FIGC**

Collaboratore tecnico ed allenatore dei portieri del Pordenone Calcio - Ha lavorato con Cittadella, Padova, Palermo, Bassano Virtus e Mr. Ezio Glerean



Alberto Nabuzzi  
FC Sudtirolo



Matteo Barella  
Biancoscudati Padova



Enrico Ruzzene  
Preparatore atletico



Giuliano Dissegna  
Bassano Virtus



Alessandro Salvoro  
Hellas Verona



Giorgio Polin  
AS Cittadella



Sandro Bedin  
Vicenza Calcio



Davide De Pretto  
Bassano Virtus  
preparatore portieri

Per il pernottamento, puoi rivolgerti alle strutture alberghiere convenzionate a Borgo Valsugana e a Roncegno Terme

**1775 Locanda in Borgo Garni & Wellness**

Corso Ausugum 90, 38051 Borgo Valsugana, TN  
Tel: 0461 757103 [www.locandainborgo.it](http://www.locandainborgo.it)

**Albergo Ristorante Bar Villa Rosa**

Via San Giuseppe 19, 38050 Roncegno TN  
Tel: 0461 764489 – 764057 Fax 0461-771584  
[villarosa@tin.it](mailto:villarosa@tin.it) - [www.albergovillarosa.myblog.it](http://www.albergovillarosa.myblog.it)

Richiedi il Kit di abbigliamento sportivo - costo:45€



Completino da allenamento  
Tuta da allenamento  
Polo da rappresentanza  
K Way



**Programma settimanale Clinic tecnico:**

Lunedì 15: Il passaggio  
Martedì 16: La conclusione  
Mercoledì 17: Il dribbling  
Giovedì 18: La ricezione

**Programma giornaliero Clinic tecnico:**

ore 9.00: Accoglienza  
ore 9.30: Attività in aula  
ore 11.30: Attività pratica  
ore 13.00: pranzo  
ore 14.30: Attività pratica  
ore 16.00: Attività in aula  
ore 18.30: chiusura lavori

**Programma Clinic Allenamento Integrato:**

Ven 19 14.30: Accoglienza  
15.00: Attività in aula  
17.00: Attività pratica  
Sab 20 9.30: Come si integra la preparazione atletica  
11.30: Come si integra il portiere  
13.00: pranzo  
14.30: Il gioco come presupposto per l'intensità  
16.30: Il calcio integrato nelle varie fasce d'età  
Dom 21 9.30: L'aspetto etico per un vero calcio integrato  
13.00: Le chiavi della conduzione di un allenamento  
pranzo e chiusura lavori

**Modalità di iscrizione**

Per iscriverti al Camp per allenatori Fuori Area vai sul sito [www.asdfuoriarea.it](http://www.asdfuoriarea.it): potrai effettuare l'iscrizione online nella sezione "CAMP" compilando il modulo con i tuoi dati. Le iscrizioni devono essere effettuate entro il giorno **30 Maggio 2015**. Il versamento della quota di partecipazione può essere effettuato online sul sito [www.asdfuoriarea.it](http://www.asdfuoriarea.it) seguendo le istruzioni di pagamento.

Chi fosse impossibilitato ad effettuare iscrizione e/o pagamento tramite sito internet può rivolgersi al referente **Alberto Nabuzzi**, tel. **338 8503135** email [asdfuoriarea@gmail.com](mailto:asdfuoriarea@gmail.com) per istruzioni su modalità di iscrizione alternative.

**IMPORTANTE: RICORDARSI DI FORNIRE UNA COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' SPORTIVA.**

Il certificato può essere inoltrato via email all'indirizzo [asdfuoriarea@gmail.com](mailto:asdfuoriarea@gmail.com)