



Modalità di iscrizione

Per iscriverti al Fuori Area Summer Camp vai sul sito www.asdfuoriarea.it: potrai effettuare l'iscrizione online nella sezione "CAMP" compilando il modulo con i tuoi dati. Le iscrizioni devono essere effettuate entro il giorno **30/05/2015**. Il versamento della quota di partecipazione può essere effettuato online sul sito www.asdfuoriarea.it seguendo le istruzioni di pagamento.

Chi fosse impossibilitato ad effettuare iscrizione e/o pagamento tramite sito internet può rivolgersi al referente **Alberto Nabiuzzi**, tel. **338 8503135** email asdfuoriarea@gmail.com, per istruzioni su modalità di iscrizione alternative.

materiale necessario: scarpe da calcio con tacchetti in gomma, scarpe da tennis, ciabatte, costume da bagno, necessario per la doccia, indumenti personali



IL KIT

prima settimana: da domenica 14 a sabato 20
seconda settimana: da domenica 21 a sabato 28
Giugno 2015

Programma settimanale

Domenica: dalle ore 14:00 alle 16:00 accoglienza
Lunedì: miglioriamo il passaggio
Martedì: miglioriamo il tiro
Mercoledì: miglioriamo il dribbling
Giovedì: miglioriamo la ricezione
Venerdì: miglioriamo il colpo di testa
Sabato: dalle ore 9:00 alle 12:00
dimostrazione finale, pranzo e rientro a casa

IMPORTANTE: RICORDARSI DI FORNIRE UNA COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' SPORTIVA.
Il certificato può essere inoltrato via email all'indirizzo asdfuoriarea@gmail.com

Programma giornaliero

ore 8:00: sveglia
ore 8:30: colazione
ore 9:30: lavoro tecnico
ore 11:30: relax
ore 12: 45: pranzo
ore 13:30: relax con giochi e tornei
ore 16:00: lavoro tecnico
ore 18:30: relax
ore 19:30: cena
ore 20:30/22:30 serata con animazione

Asd Fuori Area Associazione sportiva dilettantistica affiliata CSEN
YOU COACH™ La guida online per gli allenatori di calcio

presso il Centro Sportivo polifunzionale di Borgo Valsugana (TN)
per ragazze e ragazzi dagli 8 ai 16 anni



14/28 giugno 2015

Fuori Area



Summer Camp 2015

messaggio riservato ai soci CSEN

la tua vacanza sportiva con i mister delle migliori società professionistiche!

